



*La santé mentale...
on y voit !*

141, rue de la Gare, Mont-Joli
maisontournesol141@gmail.com
418 775-8933

INFO

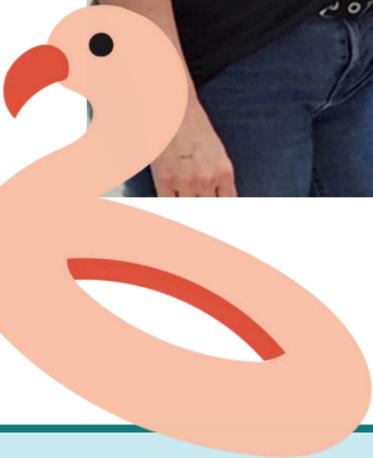
Tournesols

Été 2025

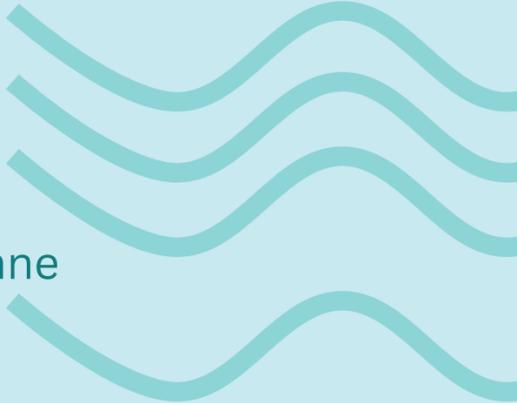




Équipe de feu !!!



PSSST Nous sommes ouvert
TOUTTTTTTTTT l'été !!



Petit mot de Johanne

Bonjour à tous

Voici une dernière parution de votre Info-Tournesol avant les vacances !!!

Dans cette édition vous retrouverez plusieurs belles photos car il s'est passé tellement de jolies choses au Tournesol depuis quelques temps (vernissage, tournoi de quilles, la fête de Pâques etc.) J

Naturellement vos jeux préférés sont de retour ainsi que quelques informations sur les activités estivales à venir.

En terminant n'oubliez pas votre Assemblée Générale Annuelle qui aura lieu le 17 juin prochain à 19hrs. C'est un rendez-vous!

Bon été à tous, beaucoup de soleil et de chaleur

Votre amie

Johanne



Nom : _____

Mots cachés Les pays



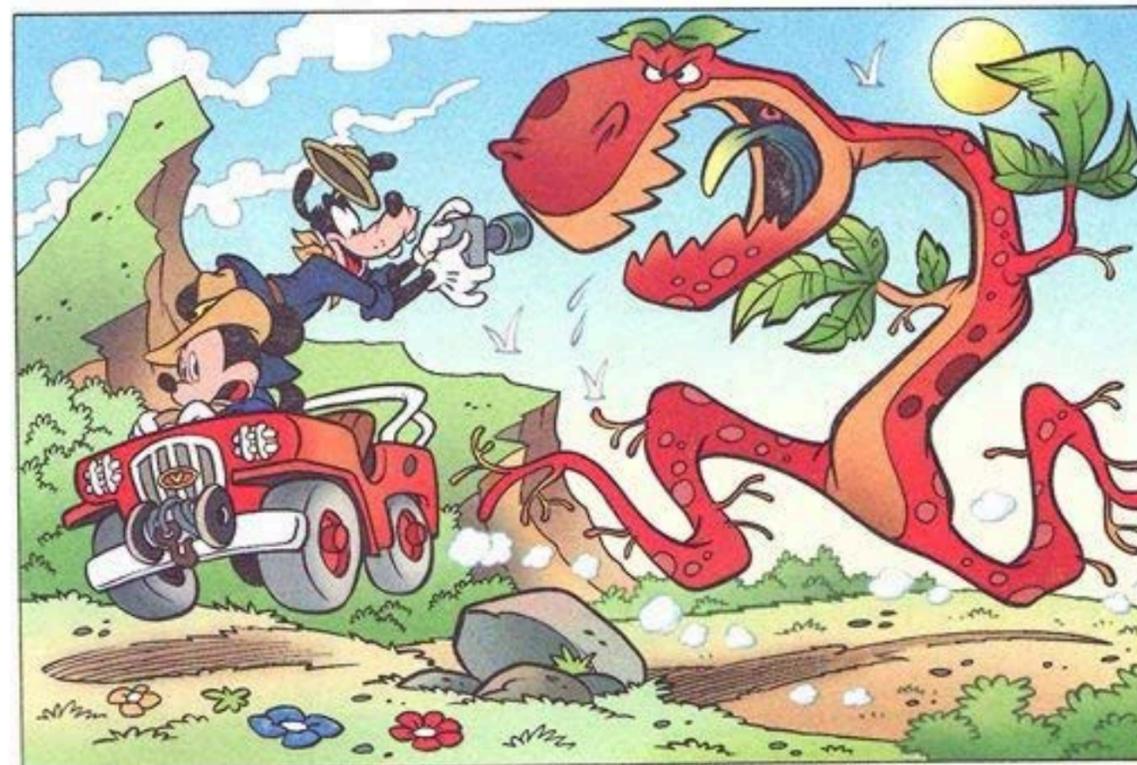
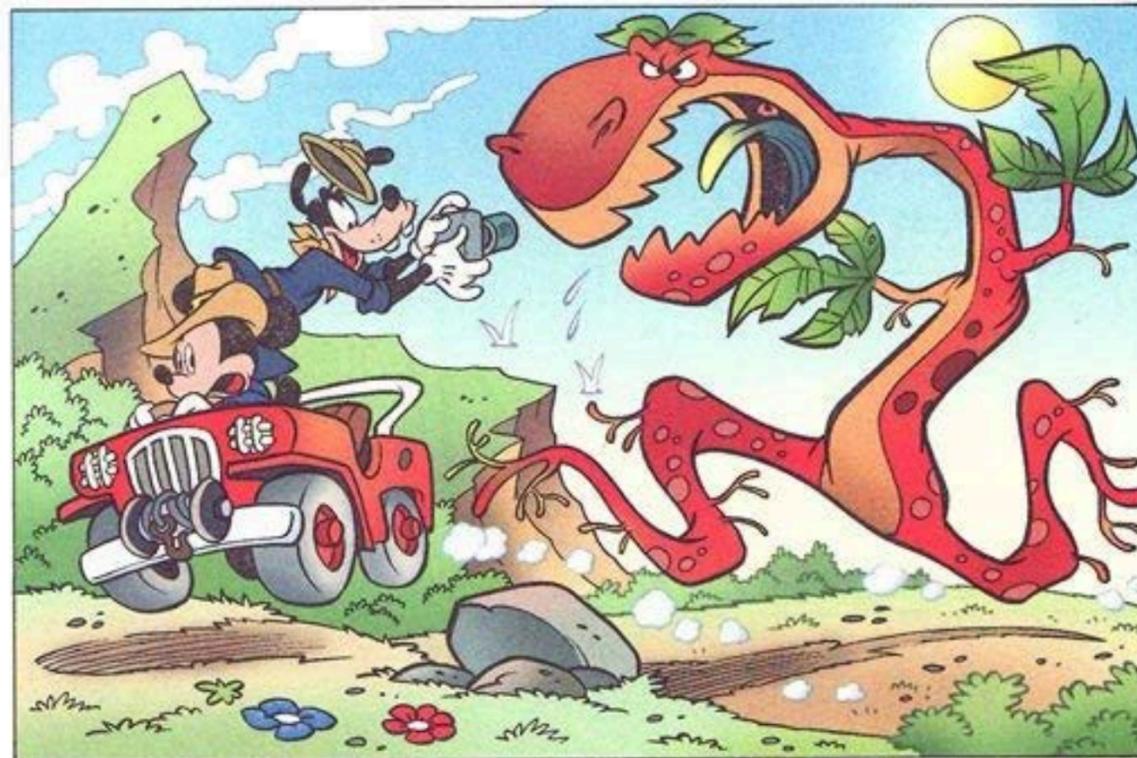
- Algérie
- Allemagne
- Angleterre
- Argentine
- Australie
- Brésil
- Canada
- Chine
- Colombie
- Cuba
- Égypte
- Espagne

M	A	D	A	G	A	S	C	A	R	J	A	I
I	E	A	U	S	T	R	A	L	I	E	R	F
V	A	X	L	I	B	R	E	S	I	L	C	I
A	R	R	I	L	S	C	I	J	A	P	O	N
N	G	U	C	Q	E	T	U	N	E	F	L	L
G	E	S	H	L	U	M	D	B	E	R	O	A
L	N	S	I	S	E	E	A	T	A	A	M	N
E	T	I	N	A	N	E	I	G	T	N	B	D
T	I	E	E	G	T	U	N	R	N	C	I	E
E	N	S	A	P	O	E	U	N	E	E	E	I
R	E	P	Y	R	P	S	E	N	E	G	A	L
R	S	G	E	A	C	A	N	A	D	A	L	S
E	E	P	L	V	E	N	E	Z	U	E	L	A

- Finlande
- France
- Irlande
- Japon
- Madagascar
- Mexique
- Népal
- Pérou
- Russie
- Sénégal
- Venezuela



Phrase cachée :



Fêtes de Pâques



Fêtes de Pâques



Encore une fois nous avons eu l'immense privilège de recevoir Mme Guylaine Saindon qui est venu nous faire profiter de la magie de ses bols Tibétains !!!

MERCI



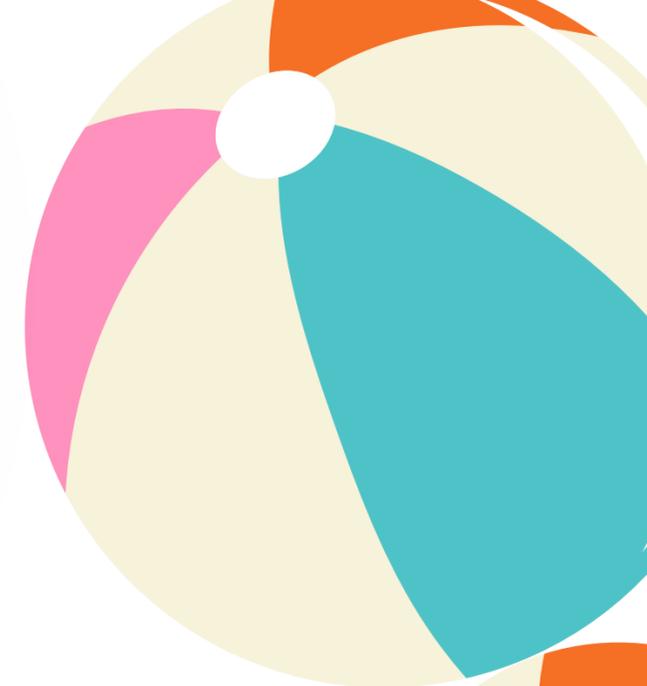
Quilles 2025



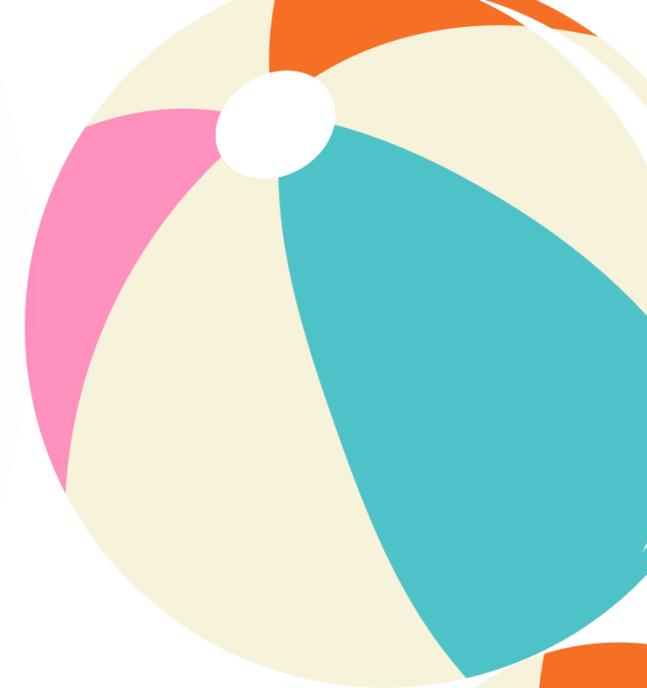
Quilles 2025



Vernissage



Vernissage



ACTIVITÉS SURPRISES

Encore cet été

Annie et Johanne vous
préparent de belles sorties
touristiques afin de bénéficier
le plus possible de cette belle
saison.

Restez à l'affût plus
d'informations vous serons
dévoilés en temps et lieu
À suivre...

9	1	8	7		6		2	4
	5	4		1	3	8	6	7
6	7		4	8	2	5	1	9
		1	5	7	9			3
8		7						
	3						7	6
	4		2			1	3	
3	9	2	1	6	5		4	8
1	8			4		6	9	



La Fête des générations !!!

Nous avons été demandé

pour animer les "Box en santé mentale" et nous avons relevé le défi avec plaisir !!





Blaques

“HA HA HA”
“HA HA HA”
“HA HA HA”

Blaques

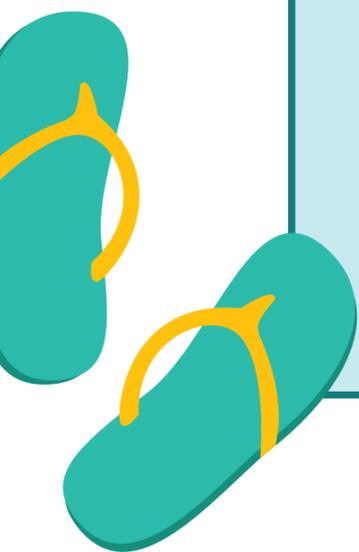


Une femme entre dans une pharmacie et demande de l'arsenic...

- Que comptez-vous en faire? lui demande le pharmacien
- C'est pour tuer mon mari...
- Quoi? Vous plaisantez!!! Je ne peux pas vous vendre de quoi pour commettre un meurtre

La femme ouvre alors son sac à main et en sort une photo de son mari en train de faire l'amour avec la femme du pharmacien...

- Ah, évidemment, lui dit le pharmacien, si vous avez une prescription c'est différent...



Un papa est assis dans l'autobus avec son fils sur les genoux. À une station monte une superbe fille en mini-jupe. Alors le père dit à son rejeton : Tu vas montrer que tu es un petit garçon bien élevé et tu vas céder ta place à la dame...



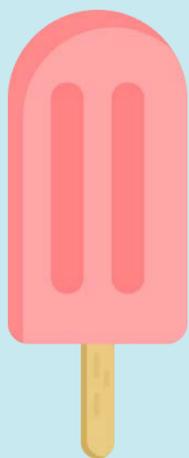
Quand j'étais petit, je détestais aller aux mariages parce que mes vieilles tantes et mes grands-parents venaient près de moi, me donnaient une grande claque amicale dans le dos et me disaient :

- T'es l'prochain gamin !

Ils ont arrêté cette stupide blague quand j'ai commencé à leur faire la même chose lors des enterrements !!!



Fête d'été avec l'incroyable Régis Levasseur



Le 17 juillet prochain à 13 :30 hrs aura lieu à la Maison des Tournesols notre

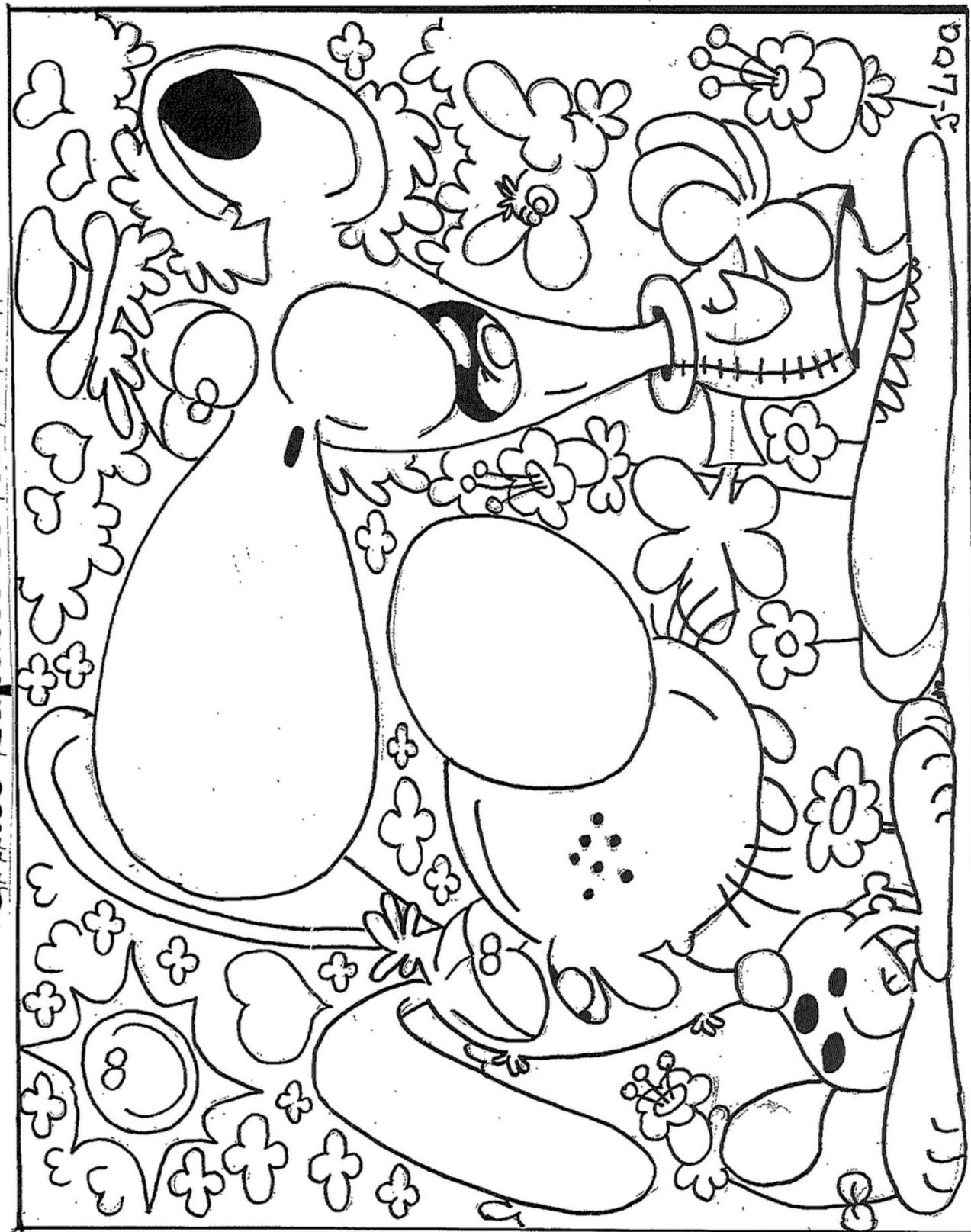
Fête Annuelle d'Été.

Pour cette occasion nous recevrons M. Régis Levasseur qui viendra animer cette après-midi tout en musique.

C'est un rendez-vous GRATUIT à ne pas manquer !!!



Grince-Lapatte et La Mîtaine



Assemblée Générale Annuelle

**C'est le 17 juin prochain à 19hrs qu'aura lieu
L'Assemblée Générale Annuelle de La
Maison des Tournesols au local de
l'association.**

**C'est lors de cette rencontre que vous
pourrez prendre connaissance du rapport
d'activité ainsi que du rapport financier de
l'organisme pour l'année 2024-2025.
Aussi par la même occasion vous serez
invité à voter pour élire le prochain conseil
d'administration pour l'année 2025-2026.**

**C'est donc un rendez-vous à ne pas
manquer**

Bienvenue à tous !!!

**La Maison des Tournesols à été
inviter à la soirée sur
l'importance de prendre soins de
sa santé mentale dédié aux
agriculteurs des hauts plateaux.
Quel beaux moments**





UN PEU DE SAGESSE

Un trait d'amour

SPRINKLE d'ACCEPTATION

PLUME d'ESPOIR

UN CONSEIL DE GRATITUDE

PINCÉE de CHANCE

POIGNÉE d'AMOUR DE SOI

BRIN DE VÉRITÉ

ÉCLAT DE JOIE

ÉCLAT d'INSPIRATION

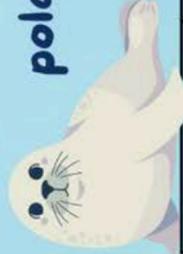
POTION DE POSITIVITÉ

@POSITIVEMENT PRESENT

Thématique
polaire

JUIN RÉCRÉO

LES ACTIVITÉS
DÉBUTE A 13H



LUN MAR MER JEU VEN

	2 12 26 15 83	3 3	4 PINGOUIN AUX OEUFS D'OR	5 5	6 BUREAU
9 9	10 12 26 15 83	11 11	11 11	12 PINGOUIN AUX OEUFS D'OR	13 BUREAU
16 PINGOUIN AUX OEUFS D'OR	17 17	18 18	18 18	19 19	20 BUREAU
23 23	24 FERMÉ	25 PINGOUIN AUX OEUFS D'OR	26 26	27 BUREAU	
30 30					

BINGO DE 18H : 3 JUIN (DERNIER)



Thématique
tropicale

JUILLET RÉCRÉO

LES ACTIVITÉS
DÉBUTE A 13H



LUN MAR MER JEU VEN

	30 30	1 FERMÉ	2 2	3 3	4 BUREAU
7 7	8 8	9 9	9 9	10 10	11 BUREAU
14 14	15 15	16 16	16 16	17 17	18 BUREAU
21 21	22 22	23 23	23 23	24 24	25 BUREAU
28 28	29 29	30 30	31 31		1 BUREAU



Thématique
désert

AOÛT RÉCRÉO

LES ACTIVITÉS
DÉBUTE A 13H

LUN MAR MER JEU VEN

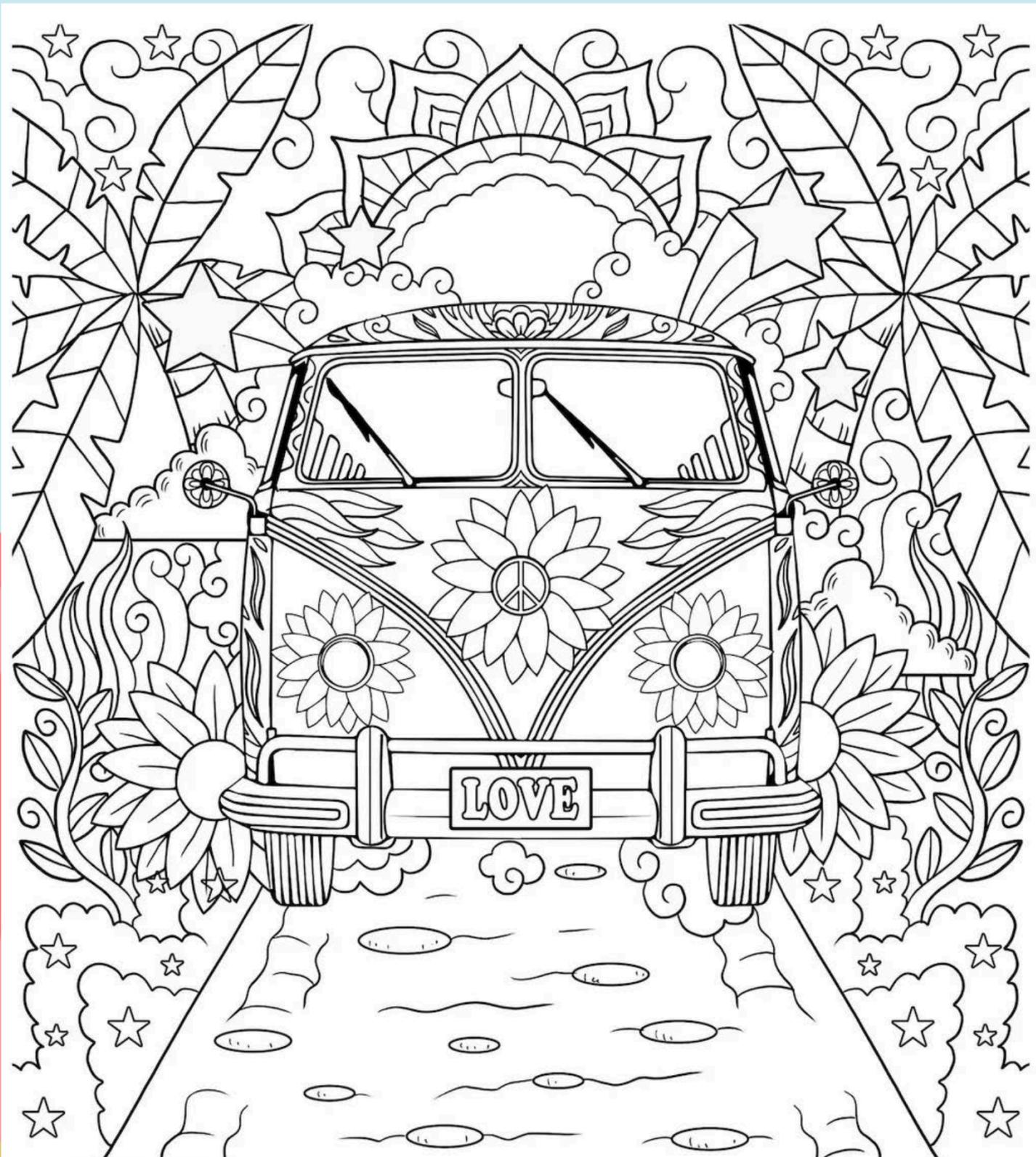
4	TOURNOI DE PÉTANQUE	5	JEUX DIVERS	6	DANSE EN LIGNE	7	BINGO	8	BUREAU
11	BINGO	12	TOURNOI DE PÉTANQUE	13	JEUX DIVERS	14	DANSE EN LIGNE	15	BUREAU
18	DANSE EN LIGNE	19	BINGO	20	TOURNOI DE PÉTANQUE	21	JEUX DIVERS	22	BUREAU
25	JEUX DIVERS	26	DANSE EN LIGNE	27	BINGO	28	TOURNOI DE PÉTANQUE	29	BUREAU



							3		8 5
		1		2					
			5		7				
		4				1			
	9								
5								7 3	
		2		1					
				4					9

N'oubliez pas que si vous
avez besoin de nous
même l'été NOUS
SERONS LÀ !!!





Nom : _____

Mots cachés Les fonds marins



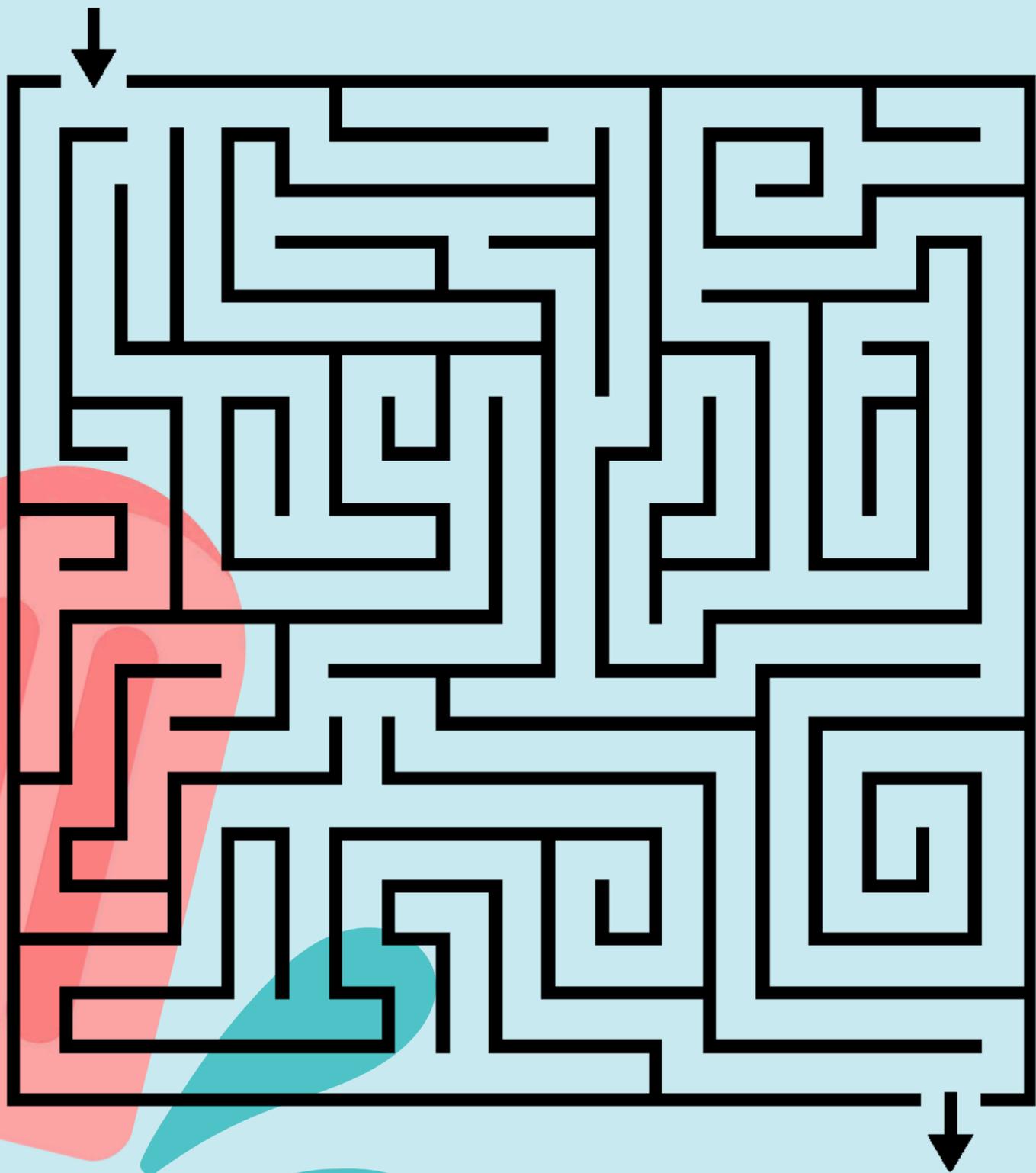
Algue
Anguille
Baleine
Bateau
Bleu
Bulle
Coquillage
Crabe
Dauphin
Eau
Épave
Gouvernail
Homard
Île
Marin

P	G	D	A	U	P	H	I	N	E	L	V	A
L	O	B	A	L	E	I	N	E	P	M	A	N
O	U	I	B	A	T	E	A	U	A	A	G	G
N	V	E	S	M	A	R	I	N	V	T	U	U
G	E	P	N	S	A	B	L	E	E	E	E	I
E	R	I	L	H	O	M	A	R	D	L	A	L
U	N	E	M	A	V	N	L	B	I	O	S	L
R	A	U	Q	E	G	R	G	L	U	T	E	E
E	I	V	R	U	D	E	U	E	A	L	L	O
B	L	R	A	E	I	U	E	U	E	C	L	C
A	O	E	I	L	E	N	S	I	R	E	N	E
R	T	R	E	S	O	R	U	E	M	E	R	A
C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E	L	E	N

Matelot
Méduse
Mer
Océan
Pieuvre
Plage
Plongeur
Poisson
Raie
Requin
Sable
Sel
Sirène
Trésors
Vague



Phrase cachée :



Si tu ne peux pas
poser la maladie...
essaye de poser
ce qui l'alourdit.*



@CHLOEINVISIBLE

ne dis pas que c'est facile ♥



VOILÀ :
VOUS ME DONNEREZ
VOTRE AVIS ...
LA LIGNE AU MILIEU,
C'EST PEUT-ÊTRE
UN PEU DÉMODÉ,
NON ?

...RAMENER TOUT
SUR LE DEVANT...
NON, CE N'EST
PAS PRATIQUE...
ET PUIS
JE NE SAIS PAS
SI ÇA ME VA BIEN.

LA LIGNE,
SUR LE CÔTÉ, HM ?
MOI, J'AIME BIEN,
MOI...

JE PEUX AUSSI
DÉGAGER
LE FRONT... PLUS
INTELLECTUEL, ÇA.

**ET LE
COURRIER!**

AAAH?

DAYS LATER AT ARCHIE'S HOUSE...

MY, YOU AND VALERIE
HAVE BEEN HERE A
LOT LATELY!

WELL, IT'S WORK!
WE HAVE OUR
TOUR GOING
ON NOW!

YES! BUT AREN'T
THERE OTHERS
IN YOUR
BANDS?

WELL...
UH...

Heh... Heh...

ARCHIE,
COME
HERE...

OKAY...