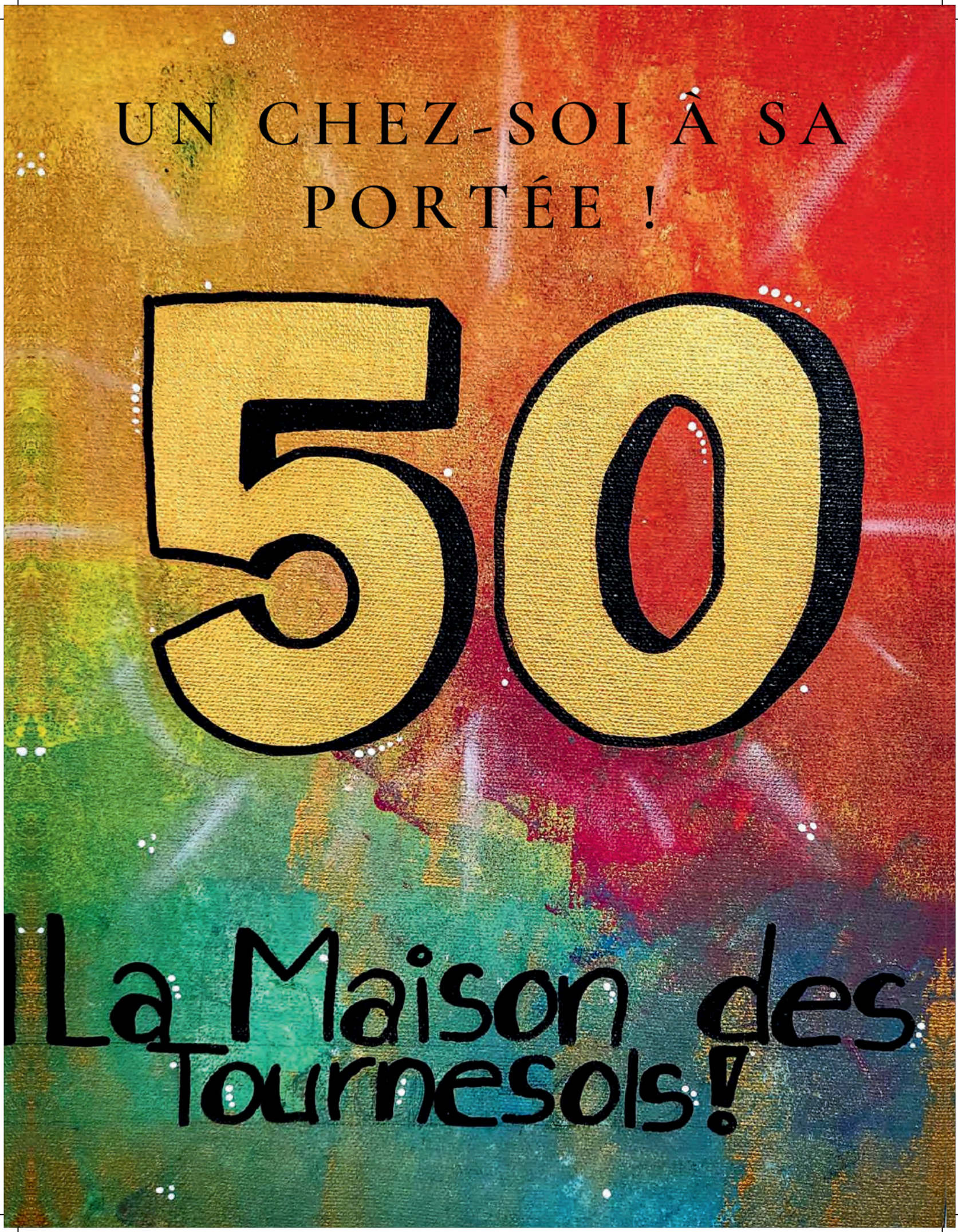

UN CHEZ-SOI À SA PORTÉE !
50
La Maison des Tournesols!

50 ans de passion à la Maison des Tournesols

Cette publication a été réalisée par La Maison des Tournesols et le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve (ROCASM-BF)

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023
ISBN 978-2-9822097-0-1 (br .)
ISBN 978-2-9822097-1-8 (PDF)

À LIRE DANS CETTE ÉDITION

2. Mot du Maire

3. Mot de Johanne

4 à 26. De sa naissance à aujourd'hui

27. Les Arts

28-29. Récréo

30. Hébergement

31. Groupe d'entraide

32. Découverte technologique

33. Intervention individuelle

34. École secondaire

35. Résidence des retraités

36. Quilles

37. Bingo

38. Impôt

39 à 41. Zoothérapie

42. Fêtes

43. Notre incroyable équipe

44 à 56. Témoignages

57 à 59. Reconnaissances

60 à 64. Photos d'hier à aujourd'hui

Mot du Maire de La Ville de Mont-Joli M. Martin Soucy

Mot du maire de la Ville de Mont-Joli, M. Martin Soucy

Au nom des membres du conseil municipal, il me fait plaisir de féliciter chaleureusement la Maison des Tournesols et ses artisans, ceux et celles de la première heure comme du temps présent, pour le 50e anniversaire de cet organisme bien ancré dans la vie communautaire mont-jolienne.

S'inscrire dans la durée comme le fait la Maison des Tournesols depuis les cinq dernières décennies est en soi un événement digne de mention, mais cette longévité met surtout en lumière le rôle essentiel que joue l'organisme sur la scène communautaire et sociale. Sa contribution, qui est un heureux et nécessaire complément à l'offre du réseau de la santé et des services sociaux, ajoute à la qualité de vie d'une partie de notre population plus vulnérable.

Grâce à la tenue d'activités sociales, la Maison des Tournesols brise l'isolement et offre un espace sécuritaire et bienveillant à des personnes souffrant de troubles de santé mentale ou de déficience intellectuelle. Par ses activités de sensibilisation et de prévention sous forme de conférences ou autres, elle brise les préjugés et offre des pistes de solution. Elle permet en outre à une partie de sa clientèle d'habiter des logements abordables et accueillants dans l'immeuble de la Maison.

La Ville de Mont-Joli est heureuse de pouvoir compter sur un acteur tel que la Maison des Tournesols pour soutenir et outiller nos concitoyens et concitoyennes, qui vivent avec des limitations ou des vulnérabilités.

Il ne me reste plus qu'à souhaiter à ce précieux organisme de poursuivre sa mission essentielle dans le milieu pour au moins les 50 prochaines années. Longue vie à la Maison des Tournesols !

Martin Soucy, maire

Le mot de Johanne

C'est avec joie, enthousiasme et passion que je me suis mise à l'œuvre pour vous faire découvrir ou redécouvrir l'histoire de VOTRE organisme.

J'ai replongé dans mes souvenirs les plus heureux ainsi que dans mes plus beaux défis qui se sont mis sur ma route afin de vous partager cette belle histoire qui dure depuis 50 ans.

Je souhaite que vous ayez autant de plaisir à lire cette belle aventure que j'en ai eu à la rédiger.

La Maison des Tournesols... Un chez-soi à sa portée !

De sa naissance à aujourd'hui

La Maison des Tournesols est une ressource communautaire pour des adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou une problématique en santé mentale. Cet organisme fut fondé en 1973 et fête son cinquantième anniversaire cette année.

Je vous invite donc à parcourir son histoire de sa naissance à aujourd'hui ainsi que son évolution, au cours de ce demi-siècle.

1973

L'hôpital de Mont-Joli vient de mettre Centrap sur pied à Ste-Flavie et d'y nommer comme directeur, Monsieur Robert Capistran. Celui-ci remarque que ses ouvriers, des personnes adultes vivant avec une problématique en santé mentale, une déficience intellectuelle ou un handicap physique, vivent pour la plupart dans des maisons d'accueil et se retrouvent après leurs journées de travail, avec les quatre murs de leur chambre comme horizon. Il conçoit le projet d'un lieu de rassemblement où ils pourront se divertir, échanger et vivre leurs amitiés.

De sa naissance à aujourd'hui

Pour monter un tel projet, M. Capistran recrute M. Réginald Charest afin de faire les démarches qui se doivent pour fonder un tel organisme. Cela demande beaucoup de paperasse à compléter et d'énergie afin de trouver un local, de monter un dossier auprès du ministère, de recruter des bénévoles et de faire la promotion de ce nouveau lieu de rassemblement.

C'est ainsi qu'en octobre 1973 une douzaine d'employés de Centrap se regroupent au sous-sol de l'Hôtel de la Gare, plusieurs soirs par semaine, et même parfois, le samedi après-midi. La belle histoire de ***La Maison*** est née. C'est ainsi que se nomme le groupe.

De sa naissance à aujourd'hui

1975

Avec la présence de Madame Gisèle Lepage, en tant qu'animatrice en charge et le fait que les membres vivent de belles choses lors de rassemblements; le nombre d'habitués de la rue de la Gare augmente à la joie de M. Capistran. Celui-ci s'entoure d'aide dévouée et compétente. Il a recours au C.L.S.C. de Mont-Joli où M. Gaston Beauchesne est heureux d' appuyer Mme Lepage; au CSS (Centre des Services Sociaux), il recrute Mme Rose-Marie Gallagher, une auxiliaire précieuse. De l'hôpital, Monsieur Gustave Belzile vient lui prêter main-forte.

Devant l'ampleur du travail, Monsieur Capistran demande à l'Association Canadienne pour la Santé Mentale (ACSM) de prendre en main la gestion de l'organisme; celle-ci connaît alors un grand essor et M. Pierre Bouchard se joint à l'équipe à titre d'animateur lors des activités sportives et récréatives. Après deux années passées au sous-sol de l'Hôtel de la Gare, *La Maison* déménage au sous-sol de l'église Notre-Dame-De-Lourdes, dans un local plus adéquat, car celle-ci est victime de son premier succès. En effet, dû à un trop gros achalandage, il est devenu impossible de continuer des activités dans ce petit local.

1977-78

Ce comité de base se tourne vers les gouvernements provinciaux et fédéraux, les organismes du milieu et les clubs sociaux pour obtenir des subventions et assurer la survie de l'organisme. Avec les conseils de ces derniers, et dans le but d'aller chercher un budget plus subséquent afin de répondre aux besoins de la clientèle, le comité ad hoc se lance dans le dossier d'incorporation de l'organisme.

De sa naissance à aujourd'hui

Pour ce faire, *La Maison* doit avoir un nom légal qui est reconnu par le gouvernement provincial et celui de *La Maison* est refusé puisqu'il existe déjà dans la province de Québec. Donc un concours est lancé au sein des utilisateurs afin de trouver un nom qui les représente. C'est M. Georges Castonguay qui suggère celui de: *La Maison des Tournesols*. Ce qui est accepté par les instances gouvernementales. La Maison des Tournesols reçoit donc son incorporation le 18 novembre 1977 et est enregistrée quatre mois plus tard, soit le 17 mars 1978. Les requérants sont: M. Réginald Charest T.S. (travailleur social), Mme Rose-Marie Gallagher T.S. et M. Gustave Belzile coordonnateur.

Gouvernement du Québec
Ministère des Consommateurs,
Coopératives et Institutions financières
Service des compagnies

LETTRES PATENTES
(Loi des compagnies (la partie))

Le ministre des consommateurs, coopératives et institutions financières, sous l'autorité de la troisième partie de la Loi des compagnies, accorde aux requérants ci-après désignés les présentes lettres patentes les constituant en corporation sous le nom de

LA MAISON DES TOURNESOLS

Données et scellées à Québec,
le 18 novembre 1977
et enregistrées le 17 mars 1978
Libro C-844
folio 91

Le Ministre
par

De sa naissance à aujourd'hui

Les buts et objectifs qui figurent sur les lettres patentes de l'époque sont:

A: Groupes en association les gens intéressés au développement des déficients mentaux, des ex-patients psychiatriques et des mésadaptés socio-affectifs. (termes de l'époque).

B: Favoriser la rencontre des membres entre eux.

C: Favoriser l'intégration des handicapés dans la société, dans le monde du travail et dans celui des loisirs.

D: Favoriser l'éducation et l'épanouissement personnel de ces membres.

E: Sensibiliser les autorités et la population à la cause des déficients mentaux, des ex-patients psychiatriques et des mésadaptés socio-affectifs.

F: Disposer des cours d'information sur les services, les ressources et les utilités sociales.

G: Créer des ateliers de bricolage et d'artisanat pour répondre aux besoins des membres.

H: Organiser des loisirs, des excursions, des camps et des voyages ou toutes autres activités favorisant le divertissement.

De sa naissance à aujourd'hui

I: Acquérir par l'achat, location ou autre, posséder et exploiter les biens meubles et immeubles nécessaires aux fins ci-dessus et fournir des services de toute nature en relation avec les buts de la corporation.

J: Pour ces fins, amasser de l'argent ou d'autres biens par voie de souscriptions publiques ou par toute autre manière.

Pendant ce temps, les membres enjoués par des animations dynamiques, et des activités de tout genre, telles que cours de danse sociale, des soirées récréatives, le théâtre, la poterie, les arts plastiques, et comme activités sportives: le ballon-balai, la natation, la balle-molle, la raquette et les excursions en plein air. Un spectacle est également présenté à la polyvalente le Mistral de Mont-Joli et remporte un franc succès auprès de la population Mitissienne.

Grâce à cette incorporation, La Maison des Tournesols a bénéficié d'une subvention du Haut-Commissariat. Des ateliers sont donc mis en oeuvre: photo, danse et travail sur cuir. Lorsque le C.R.A. (Centre de réadaptation adapté) sera établi, les membres pourront faire des cartes et les vendre: ce qui sera une source de revenus. Par contre, la vente de chocolat est plus facile. Les chocolats sont achetés et vendus par les membres.

Encore une fois, le nombre de membres augmente sans cesse et un déménagement commence à être encore à l'ordre du jour.

Des pourparlers avec les scouts de Mont-Joli sont en cours à l'effet d'échanger de local avec eux. Ceux-ci sont situés au sous-sol de l'école Saint-Joseph de Mont-Joli.

De sa naissance à aujourd'hui

1980

À l'automne 1980, un autre déménagement a lieu. En effet, les scouts de Mont-Joli ont accepté l'échange de locaux et nous pouvons maintenant partager notre local avec les petits débrouillards (groupe de jeunes étudiants qui font des expériences scientifiques). De plus, nous bénéficions maintenant d'une table de billard, car les scouts l'ont laissée sur place. Naturellement quelques réparations s'imposent, mais un bénévole la restaure de façon admirable au plus grand bonheur de nos joueurs.

Avec ce nouveau local, il est maintenant possible d'ouvrir les lundis, mardis et mercredis en soirée, ainsi que les fins de semaine. C'est aussi à partir de cette année-là que deux représentants des membres assistent à chacune des réunions du conseil d'administration afin qu'ils informent les membres des activités et de connaître leurs opinions sur différentes décisions que le C.A. prend au sujet de l'organisme.

De sa naissance à aujourd'hui

C'est également cette année-là que la carte de membre au coût de 1,00 $ a vu le jour. Le coût n'a toujours pas changé.

Les membres à leur grande joie effectuent des sorties extérieures: J.A.L. (Lejeune, Auclair et Lots-Renversés), Matane, Rimouski, Carleton, Gaspé, etc... Le badminton est aussi ajouté à leurs activités sportives. Les activités culturelles sont nombreuses avec les visites d'expositions, l'assistance au théâtre et la participation à différentes festivals, et ce, sans oublier les jeux de l'Est-du-Québec.

Les membres participent pour la première fois au tournoi de fers à l'hôpital de Mont-Joli. Cette activité annuelle a duré pendant au moins une quinzaine d'années et a attiré de nombreux adeptes.

1982

En septembre 1982 le C.R.S.S.S. (Comité Régional de la Santé et des Services Sociaux) délivre un certificat de reconnaissance à La Maison des Tournesols. Enfin une première reconnaissance... et des $$$ arrivent, au moins un petit peu pour tenir le coup.

De sa naissance à aujourd'hui

1983-84

Les années 1983-84 sont difficiles. Les projets d'employabilité dont l'organisme bénéficiait depuis sa création sont terminés, et l'organisme manque cruellement de bénévole. Les activités sont réduites de façon drastique. Le directeur de l'école Saint-Joseph constate que le local est vide et y organise des activités parascolaires: cours de peinture, leçon de rattrapage, etc. Madame Anita Croft, qui siégeait au CA en 1978 et en 1979 en est peinée. C'est alors que, dans sa grande générosité, elle se porte volontaire pour animer deux soirées par semaine, pendant un an.

Elle organise des fêtes (Noël, Pâques), une cabane à sucre avec le C.R.A., une messe de Noël et plein d'autres activités très appréciées par les membres. D'ailleurs le CA de La Maison des Tournesols souligne à son A.G.A. tout le dévouement de cette dernière.

En octobre 1984, l'organisme reçoit le certificat : La reconnaissance membre de l'ARLHEQ (Association Régional de Loisir des Handicapés du Québec). Cette reconnaissance est due au fait que nous participons assidûment aux jeux de l'Est-du-Québec depuis quelques années déjà.

Le conseil d'administration a su que grâce à Centre Travail-Québec, il est possible d'engager une secrétaire à raison de 20 heures/semaine. Cette belle opportunité permettrait à l'organisme une permanence pendant un certain temps. Donc une demande sera acheminée à cet effet dans les meilleurs délais.

De sa naissance à aujourd'hui

1985

C'est en janvier 1985 qu'une réponse positive a été reçue pour l'engagement d'une secrétaire à raison de 20 heures/semaine. Donc le conseil d'administration a formé un comité de sélection et des entrevues ont été réalisées au début du mois de février. À la suite des entrevues, Mme Johanne Deschênes est engagée à ce poste et elle devient la première permanente pour La Maison des Tournesols.

Ce poste a demandé beaucoup de travail tant au niveau de la paperasse gouvernementale, du travail de bureau et des différents dossiers en cours tels que:

*L'implantation d'un transport adapté pour la région de Mont-Joli avec les différents partenaires;

*La participation aux jeux de l'Est-du-Québec à Saint-Pascal de Kamouraska avec l'ARLHEQ;

*L'organisation et l'animation des activités pour les membres lors des soirées d'ouverture (3 soirs semaine);

*La préparation d'un projet Canada au travail pour l'embauche de trois personnes pour une durée de 6 mois;

*La création de dossiers pour tous les membres qui fréquentent l'organisme;

Johanne a le sens du travail d'équipe, elle fait confiance à ses coéquipiers du projet Canada au travail: Mme Claudine Grenier, Mme Louise-Ann Bélanger et M. André Bouchard. Les choses avancent, car nous comptons déjà plus de 35 membres à notre actif.

De sa naissance à aujourd'hui

1987

Des activités ont lieu l'après-midi pour les membres. Des ateliers de cuir, de symographie, de fabrication de cabanes à oiseaux et d'artisanat sont mis sur pied. Ceux-ci attirent beaucoup de gens qui développent de nouveaux talents. D'ailleurs une exposition sera organisée aux Galeries Mont-Joli afin de faire découvrir à la population le potentiel et la capacité manuelle de gens.

De sa naissance à aujourd'hui

Également cette année-là fut soulignée par l'arrivée de Mme Sylvie Ouellet à titre de comptable. Elle sera aussi l'adjointe de Johanne Deschênes dans ses différentes tâches et dans l'animation des activités auprès de la clientèle.

Mme Sylvie Ouellet s'avère une collaboratrice et partenaire dévouée. Elle occupe ce rôle pendant plus de 18 ans. Elles formeront un duo harmonieux qui se dévouera sans compter. Toujours de bonne humeur, accueillantes et disponibles, elles ont créé au local une ambiance de joie, d'entrain où chacun se sent chez soi.

1988

Avec l'arrivée de M. Daniel Cormier au sein du C.A. en 1986 et grâce à son travail acharné, un système de prise de nom a été mis sur pied afin d'avoir des statistiques complètes dans le but de demander une subvention récurrente au CRSSS-01 et par le fait même, faire reconnaître La Maison des Tournesols par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Une première subvention de 8000 $ est octroyée. Grâce à cet argent, Johanne Deschênes est rémunérée pour son travail après 3 ans de bénévolat à temps plein.

1990

Les compagnies d'assurance ne peuvent plus assurer un local où il n'y a qu'une seule porte de sortie en cas d'incendie, et où l'escalier en coin est difficile pour la circulation. La Commission scolaire prévient le conseil d'administration qu'elle ne peut plus nous loger. Donc un seul choix s'impose : trouver un nouvel emplacement, car cela devient problématique...

De sa naissance à aujourd'hui

1991

Le 2 février 1991, un coup de téléphone... C'est la RRSSS (La Régie régionale de la Santé et des Services sociaux); une somme d'environ 500 000 $ est disponible pour bâtir un édifice à appartements. La RRSSS nous interpelle afin de savoir si nous sommes intéressés à le faire construire. Ce bâtiment est pour abriter une clientèle ayant une problématique en santé mentale en collaboration avec la Société d'habitation du Québec et la Société canadienne d'habitation du logement.

La Maison des Tournesols répond aux critères pour produire ce projet, mais il faut soumettre avant le 15 février...

Ce projet nous permettrait également de nous relocaliser et d'avoir des locaux adéquats. Dû à l'ampleur de ce dossier, le conseil d'administration de l'époque recrute des personnes-ressources afin de siéger sur le C.A.; M. Denis Brassard de la Caisse Populaire Desjardins de Mont-Joli, M. Roger Brisson, organisateur communautaire du CLSC et le retour de Mme Rose-Marie Gallagher T.S. qui accepte ce mandat. Cependant il faut attendre jusqu'en juin 1992 avant de recevoir une réponse affirmative.

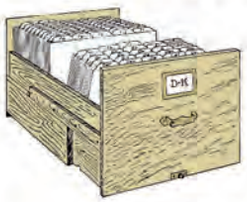
De sa naissance à aujourd'hui

1992

C'est donc le 15 octobre 1992 que la première pelletée de terre a lieu sur l'avenue de la Gare. C'est la compagnie GHM construction de Rimouski qui assure les travaux sous la supervision du groupe conseil ATHENA. M. Richard Goulet voit à la réalisation des plans et devis et Mme Johanne Deschênes est nommée par le CA pour être la représentante du propriétaire.

Les locaux de l'organisme seront situés au rez-de-chaussée et sur les deux autres étages, 8 appartements (7 logements 3 1/2 et 1 logement 4 1/2).

Par contre, il y a deux ombres au tableau... Premièrement la construction des locaux n'est pas reconnue par la SHQ donc c'est à La Maison des Tournesols de défrayer les frais (89 000 $ environ) et deuxièmement, les logements qui vont être offerts sont des logements chauffés et éclairés, mais non meublés. Donc un autre 40 000 $ environ vient de s'ajouter à la facture. Les personnes qui vont demeurer dans ces logements sont pour la plupart des personnes provenant de résidences d'accueil, ils n'ont donc aucun ameublement. C'est pourquoi, une grosse campagne de financement voit le jour, du 17 novembre au 31 décembre 1991 pour combler l'achat de ces mobiliers et qui a pour objectif un montant de 40 000 $. Le C.A. va donc recruter M. Jean-Claude Levesque des Meubles Pelletier Électrique de Mont-Joli comme président d'honneur et ce dernier demande à M. René Gagnon, acteur bien connu, d'être le porte-parole de cette campagne.



De sa naissance à aujourd'hui

Monsieur Levesque est d'une disponibilité exceptionnelle et d'un courage à toute épreuve. Grâce à ses sollicitations, La Maison des Tournesols peut recueillir des dons en argent et en matériel, évalués à environ 115 000 $. Cet argent permet de payer en partie les frais de construction de 96 000 $ qui étaient attribués à l'organisme, et de meubler les salles et appartements adéquatement.

Aussi Johanne Deschênes négocie avec la SHQ et celle-ci accepte de verser un montant de 5000 $ par année durant 5 ans pour fonder une réserve meuble et assurer la pérennité de l'ameublement. Par contre, l'organisme doit-il aussi faire de même.

Aussi un comité de sélection composé de M. Roger Brisson représentant du CA, Mme Hélène Duchesne représentante du C.L.S.C., Mme Andrée Levesque représentante des membres, Mme Rose-Marie Gallagher représentante du CA et Mme Johanne Deschênes, a vu le jour afin d'analyser les 53 demandes pour l'obtention d'un futur logement. Il est donc indéniable que ce projet de résidence répond à un grand besoin auprès de la population Mitissienne.

1993

C'est le 1er avril 1993 que La Maison des Tournesols prend possession de ses nouveaux locaux. Malgré quelques travaux encore à effectuer, les membres et le personnel se réjouissent grandement de ce déménagement.

De sa naissance à aujourd'hui

Un mois plus tard, nous accueillons nos premiers locataires dans des logements bien éclairés et bien aménagés et le tout sans interrompe les activités régulières pour les membres.

Le 9 août 1993 a lieu l'inauguration officielle de la bâtisse. Des intervenants du réseau, des représentants des différents ministères touchés par le projet (S.H.Q., S.C.H.L.) députés fédéraux et provinciaux, les autorités de la Ville de Mont-Joli, ainsi que des membres de la ressource sont ainsi réunis pour célébrer cet évènement tant attendu. Nous profitons donc de cette soirée pour remettre une plaque de reconnaissance à M. Jean-Claude Levesque pour son grand dévouement.

Et la fête continue: En septembre, la coordonnatrice Mme Johanne Deschênes et son assistante Mme Sylvie Ouellet, reçoivent le prix de développement en santé mentale pour la région 01 (Bas-Saint-Laurent), décerné par la Fondation Québécoise des Maladies Mentales. Un chèque de 2000 $ est aussi associé à ce prix.

1994

Le rêve de M. Jean-Claude Morin, membre de La Maison des Tournesols depuis plusieurs années, est réalisé: L'Info-Tournesols voit le jour. Ce petit journal local tant espéré par M. Levesque est sous la supervision de Mme Andrée Levesque et regroupe 6 à 7 membres. Plusieurs articles, photos et jeux meublent cette édition.

1997

Grâce à un legs de succession anonyme, ajouté aux économies que l'organisme avait, l'hypothèque sur La Maison des Tournesols est effacée. Quel soulagement!

De sa naissance à aujourd'hui

1998-2005

Les activités se succèdent à La Maison des Tournesols: B.B.Q., recette, bingos, chalet, quilles, tournois de tous genres, fêtes annuelles, etc. La clientèle grandit aussi de jour en jour. Nous comptons près de 12 000 présences par année pour un total de 302 personnes différentes.

C'est aussi en 2005 que Mme Sylvie Ouellet nous fait part de sa décision de quitter l'organisme. Nous partons donc à la recherche d'une autre adjointe.

Mme Sylvie Lachance viendra combler ce poste jusqu'en 2016. Mme Lachance assurera la comptabilité de l'organisme, aidera à l'animation des activités récréatives et sera aussi responsable de la rédaction des rapports d'impôts pour les personnes à faible revenu, tâche qu'elle assume toujours avec brio.

2016

Un vent de jeunesse frappe La Maison des Tournesols avec l'arrivée en poste de Mme Émy Lamarre-Harvey à titre d'adjointe et Mme Alexandra Tanguay stagiaire. Ces deux personnes ont apporté une dynamique rafraîchissante et un regain d'énergie à la ressource.

De sa naissance à aujourd'hui

2018

Mme Johanne Deschênes doit se retrousser les manches encore une fois. En effet, Mesdames Émy et Alexandra quittent le navire... Une fois de plus, nous devons recruter une nouvelle adjointe et une nouvelle intervenante.

Mme Annie Larue est donc engagée comme adjointe et quelques mois plus tard Mme Élizabeth Dupont recrutée via FaceTime du Chili, se joint à l'équipe.

Avec sa joie de vivre, son sourire à toute épreuve et son grand sens d'humanité, Mme Annie Larue a conquis le cœur de tous les membres et forme avec Mme Johanne Deschênes une équipe qui se complète à merveille. De plus, grâce à ses compétences, Annie a développé un autre volet soit celui de l'intervention sociale individuelle.

2020

Ouf, quelle année! Avec la pandémie qui sévit nous avons su nous adapter et nous réinventer. Ouvert, fermé, ouvert, fermé, ouvert voilà ce qu'a été 2020 avec tous les tracas et les obligations sanitaires en vigueur.

De sa naissance à aujourd'hui

Nous avons découvert le télétravail avec toutes les embûches et les contrariétés que cela apporte. Des appels de courtoisie et d'interventions psycho-sociales bihebdomadaires de durée de plus en plus longues sont réalisés auprès d'une trentaine de personnes à partir du domicile des employées. Une centaine de visites de courtoisie avec le respect des règles sanitaires sont effectuées lorsque cela est permis. Notre page Facebook déborde de demande d'écoute, d'information et d'aide. Mais malgré tout cela, notre objectif premier était de mettre un petit peu de soleil dans cette période si sombre.

Les activités de grand groupe à plus de 80 personnes ne se font plus. Maintenant nous priorisons des activités à 50 personnes maximum. Cela permet une plus grande qualité de temps avec les gens présents et assure également une meilleure sécurité pour tous.

De sa naissance à aujourd'hui

2021

Avec la pandémie, un besoin de contact humain et la connaissance des nouvelles technologies se font de plus en plus sentir auprès de notre clientèle.

Un projet est alors déposé auprès du CISSS pour l'achat de matériel (tablettes, portables, casques d'écoute, etc.). En collaboration avec l'Office d'Habitation (OH), un projet commun est rédigé auprès de l'Alliance pour l'embauche d'un animateur (Monsieur Sylvain Villeneuve) pour enseigner à nos membres les nombreuses facettes des nouvelles technologies, ainsi qu'un autre employé pour la clientèle de l'OH.

2022-2023

Aussi, à cause de la pandémie une nouvelle clientèle s'est rajoutée. Dû à l'anxiété qui a explosé dans la population, l'école du Mistral de Mont-Joli a sollicité notre aide afin de donner des conseils et de l'aide aux élèves du secondaire qui éprouvent des difficultés.

De sa naissance à aujourd'hui

Ce contexte particulier nous a fait réaliser que leurs besoins pour maintenir une bonne santé mentale sont réels. Ils nous permettent de profiter de leur énergie et de leur spontanéité très rafraichissantes et stimulantes pour nous.

Nous avons tenu également des sessions d'aide pour la clientèle de l'Office d'Habitation (personnes âgées) à raison d'une à deux fois par semaine.

Pour la population Mitissienne, nous avons conçu et créé du matériel et des outils de travail vivifiants et adaptés pour les groupes d'entraide sur différentes problématiques à propos de la santé mentale: anxiété, estime de soi, entendeur de voix, galaxie des émotions (TPL) et tout dernièrement la météo des humeurs (dépression), etc.

Les ateliers d'art ont également revu le jour en 2022 après presque 30 ans d'absence, sous la supervision de Mme Mélina Roy-Desrosiers. De ces ateliers, une belle exposition a été réalisée à la bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers de Mont-Joli. Plus de 50 personnes de la population sont venues admirer les oeuvres des participants. Cette belle expérience a procuré une grande dose de valorisation à nos artisans et un beau montant de 1000 $ a été amassé pour cet évènement.

2023

En avril, La Maison s'est vu mériter le prix municipal dans la catégorie organisme communautaire par la Ville de Mont-Joli. Ce prix est une réelle reconnaissance de tout ce que l'organisme a réalisé au fil du temps. Cette marque d'appréciation nous a touchés et encouragés à continuer nos efforts pour tendre la main à la population.

De sa naissance à aujourd'hui

Aujourd'hui après 50 ans de vie, la Maison des Tournesols compte:

- Plus de 640 membres actifs;
- Héberge 9 personnes à temps plein;
- Offre de l'emploi à 7 personnes;
- Offre une multitude d'activités: technologiques, récréatives, sportives, d'entraide et d'estime de soi et plusieurs autres;
- Propose des rencontres individuelles;
- Produit plus de 300 rapports d'impôts par années pour les personnes à faible revenu;
- Adopte et crée des documents de formation et des ateliers sous le thème de la santé mentale;
- Présente des capsules radio sur la santé mentale;
- Siège à certaines tables de concertation et comité ou conseil d'administration;
- Supervise les logements au besoin;
- Comptabilise plus de 10 000 présences dans ses locaux par an, et ce, malgré l'abolition des grands groupes;
- Dispose maintenant d'un budget d'opération de plus de 250 000 $.

De sa naissance à aujourd'hui

Avant de terminer, je m'en voudrais de ne pas souligner le passage de certaines personnes au sein de nos murs, pour le travail et/ou le bénévolat qu'ils ont effectués:

Membres du conseil d'administration et/ou bénévole pendant de nombreuses années:

Mme Nicole Bérubé, Mme Claudette Landry, M. Ghislain Bélanger, M. Bertrand Levesques, Sr. Suzanne Veilleux F.D.L.S., Mme Monelle Proulx, Mme Lison Lacroix et Mme Micheline Vaillancourt

À l'emploi de l'organisme:

Jusqu'à leur décès: Mme et M. Guylaine Bélanger et Albert Poirier qui ont été employés plus de 15 ans; et pendant plusieurs décennies de loyaux services et qui sont encore parmi nous: Mme et M. Nicole Massé et Michel Girard.

Que de chemin parcouru depuis 1973 !!!

Merci

Les Arts

Les arts aux Tournesols, c'est bien plus que des gribouillis. Ici, c'est une façon de se laisser aller, d'être soi même et de partager ses émotions, le tout sans jugements. Les ateliers d'arts ont fait apparition il y a seulement quelques années, mais de voir la fierté sur tous ces visages nous a encouragés à continuer. À la suite de plusieurs ateliers, un vernissage est né. Nous avons vendu les œuvres aux profits de La Maison des Tournesols. Recommençant en automne 2023, un nouveau groupe d'artistes aura la chance d'assister aux ateliers d'art qui eux aussi, finiront avec un vernissage, la récompense de tous leurs efforts.

Le Récréo

Les activités récréatives ont toujours eu une importance capitale pour les membres. Le besoin de se réunir, d'échanger, de se divertir et d'avoir du plaisir dans un lieu où le jugement n'existe pas et où l'on peut être soi-même, est un besoin essentiel pour tous. Jouer une partie de cartes, fêter une occasion spéciale avec ses amis (Noël, Pâques, etc.) dessiner un mandala ou encore simplement boire un bon café en bonne compagnie... Voilà une excellente façon de prendre soin de sa santé mentale!

La récréo est là pour y rester !!!

Le Récréo

Avant la pandémie, plusieurs activités de loisir de grand groupe existaient. Nous n'avons qu'à penser aux déjeuners communautaires où plus de 80 personnes se réunissaient le matin pour déguster un bon déjeuner en groupe, ou encore les fameux B.B.Q. qui avaient lieu aux deux semaines les mercredis de mai à août ou encore les journées de plein air au chalet du Centre Mitissien au Lac Sandy.

Et bien d'autres activités qui ont fait la joie des membres de l'époque.

L'hébergement

En 1993 s'est ajouté le volet hébergement à notre panoplie de services.

Plus de 9 personnes bénéficient d'un logement sécuritaire, adéquat et lumineux. Mais le plus important, elles profitent d'un soutien humain et d'une grande disponibilité du personnel. Au fil du temps, s'est également développé un lien d'amitié, d'entraide au sein des locataires. Il n'est pas rare de voir deux locataires faire leurs commissions ensemble ou encore prendre des nouvelles d'un autre locataire quand un certain temps s'est écoulé sans avoir eu la chance de le croiser dans le passage...

Quelle belle dynamique !!!

Groupe d'Entraide

Plusieurs groupes de soutien sont dispensés à La Maison des Tournesols afin de venir en aide aux personnes qui vivent avec une problématique en santé mentale.

Nous n'avons qu'à penser aux groupes, Des entendeurs de voix, à La galaxie des émotions pour les personnes TPL ou encore à La météo des émotions qui s'adressent aux personnes plus vulnérables vis-à-vis la dépression. Aussi les intervenantes ont conçu leurs propres outils d'interventions et manuels qu'elles distribuent gratuitement à chaque participant de ces groupes.

Découverte Technologique

Pendant la période techno, la clientèle à la chance d'écouter leur musique préférée, regarder leurs films et vidéos, jouer à des jeux ou faire leurs recherches, le tout sous supervision. Certains se permettent même d'écrire leurs poèmes, leurs pensées ou encore des recettes. Puis ils attendent avec impatience la semaine suivante pour reprendre là où ils étaient rendus.

Ce moment qui leur est accordé permet d'évacuer le stress accumulé, tout en se divertissant, s'enrichissant et socialisant.

Intervention individuelle

Au cours des dernières années, le sentiment d'isolement, l'anxiété et souvent plusieurs problèmes liés à une faible estime de soi, ont créé de grands besoins dans notre communauté. Les gens signifiaient de plus en plus leur besoin de parler, d'avoir un endroit pour la confidence.

Donc c'est au printemps 2023 que nous avons adapté notre espace bureau pour y construire une agréable pièce d'intervention. Chaque semaine plusieurs personnes bénéficient de cet endroit pour discuter avec une intervenante.

Un endroit de partage sécurisant, accessible et sans jugement. Voilà encore un bel ajout de notre organisme visant l'amélioration d'une bonne santé mentale pour les Mitissiens.

École secondaire

À la suite de la pandémie, l'école secondaire de notre municipalité a levé un drapeau rouge pour signifier la détresse psychologique des adolescents. Sans surprise, l'anxiété a littéralement explosé. Les besoins criants méritaient grandement qu'on se retrousse les manches et que nous allions offrir notre aide. De fil en aiguille c'est près de 145 jeunes de tous les niveaux de premier secondaire jusqu'aux finissants que nous avons aidés chaque semaine.

Bien que la situation postpandémique soit résorbée, une belle collaboration s'est instaurée. Nous allons toujours animer des groupes classes sur une variété de sujets touchant la santé mentale.

Parce que la santé mentale des ados est aussi importante !

Résidence des retraités

La Maison des Tournesols offre des cafés rencontres à la clientèle des personnes ainées environ une fois par mois.

Durant ces rencontres, différents sujets sont abordés et ont tous un lien avec des thèmes de la santé mentale (anxiété, dépression, isolement, etc.).

De plus, les cafés rencontres donnent une opportunité pour les gens réunis de socialiser avec les autres résidents et par le fait même mieux se connaitre et tisser des liens.

Quilles

Depuis 1986 nous avons une ligue de quilles. Cette activité très très très populaire auprès de nos membres attire plus de 50 participants.

Cette activité permet à nos gens une belle occasion de se valoriser lorsqu'ils font une belle partie, mais aussi cela procure un beau moment en dehors des murs du Tournesol.

Bingo

Quelle belle activité pour nos membres les soirs de local. Activité populaire et chouchou de la clientèle.

Que de joie et de plaisir de crier BINGO lors d'une carte pleine ou d'un bingo ordinaire !!!

Impôts

Grâce à notre ressource TRÈS qualifiée, Mme Sylvie Lachance, nous offrons le service de rédaction des rapports d'impôts pour les personnes à faibles revenus, et ce, sans interruption dans l'année depuis plusieurs décennies. Ce service est essentiel pour la communauté Mitissienne, car d'année en année, le nombre de personnes qui bénéficient de ce service augmente sans cesse. De toute évidence, le temps de l'impôt est un moment très stressant pour bien des gens et il est important que ces formulaires soient remplis chaque année pour avoir droit aux prestations gouvernementales.

Zoothérapie

Zoothérapie

La zoothérapie est présente depuis déjà plusieurs décennies à La Maison des Tournesols. La présence d'animaux de compagnie dans nos murs apporte un sentiment de calme, de bonne humeur et de plaisir au sein de l'organisme. Étant une des activités préférées de nos membres, elle permet d'amener des sourires à tous. Le plus merveilleux dans cette activité c'est qu'elle est facilement accessible pour tous.

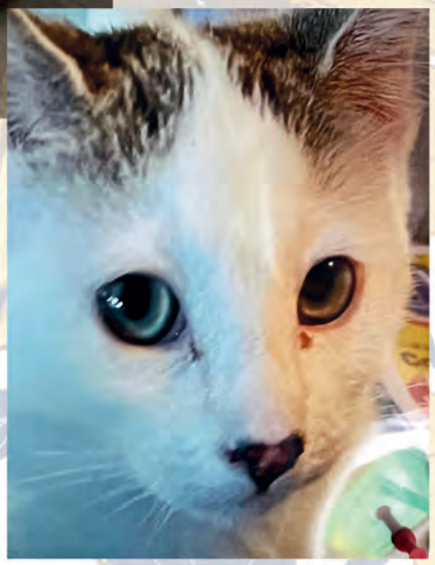
Zoothérapie

La zoothérapie, ce type d'intervention qui utilise les bienfaits des animaux sur l'humain. Les animaux ont une énergie apaisante, vivifiante et bonne pour chaque personne qui a la chance de les côtoyer. La zoothérapie est une intervention qui est accessible pour tous les âges. Avoir un animal, c'est un peu comme un confident en qui l'on peut toujours compter pour sa sincérité et son honnêteté. De plus il est prouvé que les animaux ressentent nos émotions.

Fêtes

Notre Incroyable Équipe

Témoignages



Minie

C'est avec gratitude et reconnaissance que j'ai saisi l'occasion de composer un petit texte de remerciements pour toutes ces années de service de l'organisme La Maison des Tournesols.

En tant que locataire, j'ai toujours obtenu du support lorsque je demandais de l'assistance et vous l'avez toujours fait avec respect et dévouement.

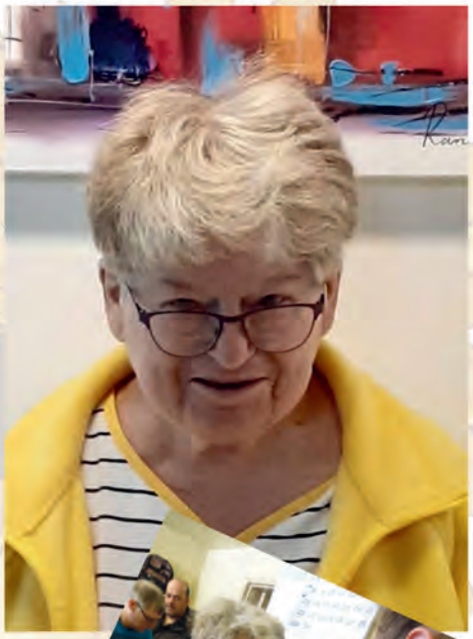
Je souhaite longue vie à la Maison et que l'organisme continue de fleurir au soleil.

Vous le méritez amplement !!!

Témoignages

Je suis arrivé au local le 9 février 2008. La Maison des Tournesols m'accueille pour participer aux activités. J'ai commencé à créer le Journal Info-Tournesols pendant environ 10-12 ans. Je faisais le montage et de petites chroniques. Quand Emy est arrivée, j'avais plus de temps pour ce plaisir. J'adore jouer aux quilles. Les quilles m'ont stimulé et j'ai commencé en septembre 2008, depuis je suis toujours au poste. Quand je suis arrivé, ça m'a mis du "pep". Toujours de beaux souvenirs... Bonne chance pour la suite.

Gino Tremblay



Je suis une des premières membres de La Maison des Tournesols. Ça m'apporte de belles rencontres avec mes amies lors des activités. J'aime jouer au bingo et l'Info-Tournesols. J'aime venir à La Maison des Tournesols. J'aimais ça les B.B.Q., l'épluchette de blé d'Inde, le chalet et la cabane à sucre. J'aimais ça écouter des films à Rimouski au cinéma Lido avec La Maison des Tournesols. J'adore les fêtes aussi, car il y a beaucoup de monde.

Françoise Rioux

Témoignages

Ça fait 39 ans que je connais l'organisme. J'adore le dévouement du personnel et leur soutien moral surtout. J'aime les jeux, chacun a le droit de participer. Et tous les jeux sont complets, ça demande du support de l'équipe. Tout le monde est bienvenu de 13h à 16h l'après-midi à l'organisme. Ça donne une assurance pour mobiliser mes ressources, mes besoins de comprendre les autres. Félicitations à tous les employé(e)s. Depuis une dizaine d'années il y a de nouveaux visages, ça apporte du bon. L'ambiance est chaleureuse et toujours présente.

Michel Doré

Ça fait 8 ans que je viens. Ça m'apporte de recevoir de l'amour des gens. Développer mes connaissances. Je me sens dans une famille, une grande famille... J'aime beaucoup jouer au bingo. Lors de la rencontre de Noël en après-midi, j'ai réalisé que j'étais bien à l'organisme et que je ne pouvais pas m'en passer. Je souhaite que d'autres personnes découvrent ce bel organisme, car il mérite d'être découvert.

Francine Fournier

Témoignages

Quand je suis resté en appartement à Mont-Joli, j'ai commencé à fréquenter La Maison des Tournesols. Ça fait 24 ans que je suis locataire à La Maison des Tournesols. Demi-portion, Ti-Mousse, Cocotte, Charlo, Olive et le Tournesol m'apportent beaucoup. C'est ici que j'ai pu exposer mes dessins. Je suis membre et j'aime la gang, mes ami(e)s et les employé(e)s. J'aime faire mes cahiers à dessin. Peu importe ce qui arrivait à mes chats, l'équipe de La Maison m'a toujours épaulé et soutenu. J'aime aussi beaucoup la techno et Mont-Joli a toujours été une place pour moi qui m'apporte du bien.

Jean-Luc Morin

Témoignages

Je suis à La Maison des Tournesols depuis 1978. J'aime les personnes, les intervenants et le personnel ainsi que les membres. Je trouve que c'est amélioré, la musique, les cours de techno, ça fait du bien. Jaser avec les autres membres, les quilles, ça me rend heureux et j'aime ça. Johanne est une directrice que j'aime, elle a réussi à faire grandir l'organisme.

Ghislain Bélanger

J'aime venir aux Tournesols pour me divertir. Ça fait deux ans que je suis de retour aux Tournesols où il y a de la gaieté et de la joie. J'aime ça beaucoup jouer au bingo. Quand j'ai gagné le casque au bingo, j'étais très contente. Un bon café chaud, ça fait du bien. :)

Suzanne Pellerin

Témoignages

Depuis environ 4 ans que je viens pour me changer le mal de place, on voit du monde et je suis heureux de venir à chaque fois.

Yves Dufour

Ça fait 3 semaines que je participe. Après un an d'attente pour avoir des activités, je suis arrivée à La Maison des Tournesols. C'est pas la même atmosphère qu`à la résidence, c'est plus joyeux. Je suis bien ici, je suis à l'aise avec les employés. Je souhaite que ça dure longtemps encore, qu'il ne manque pas de personnel, car le personnel est important pour nous les membres.

Marie-Claire Lavoie

J'aime ça La Maison des Tournesols, les jeux, jouer au bingo, jaser, le party de Noël, voir mes ami(e)s. Je m'entends avec tout le monde et ça fait longtemps que je viens ici.

Josée Michaud

Témoignages

Je suis membre depuis au moins 15 ans. J'aime faire du bingo, participer aux jeux. Ça me fait du bien de venir à l'organisme. Ça m'en fait oublier ma maladie. J'aime dessiner. Avoir une belle collation en bonne compagnie avec mes ami(e)s ça fait plaisir. Quand je gagne un prix ou des cadeaux aux différents jeux. Il y a des gens qu'on perd et ça me fait de la peine, mais La Maison des Tournesols est là pour nous.

Gisèle Bouchard

Depuis environ un an que je viens ici. J'aime ça jaser, faire des blagues et le bingo.

Alex Landry

Ça fait au moins 20 ans que je participe aux activités. Ça me change les idées et ça fait du bien.

Joël Canuel

Témoignages

Depuis à peu près 20 ans que je viens. Ça donne de l'amour de rencontrer des gens et j'ai rencontré Yvan qui m'aide beaucoup. La Maison des Tournesols m'aide à prendre de bonnes habitudes et je fais de beaux poèmes. Je suis fière de venir aux Tournesols et je suis capable de mieux m'exprimer.

Jocelyne Bélanger

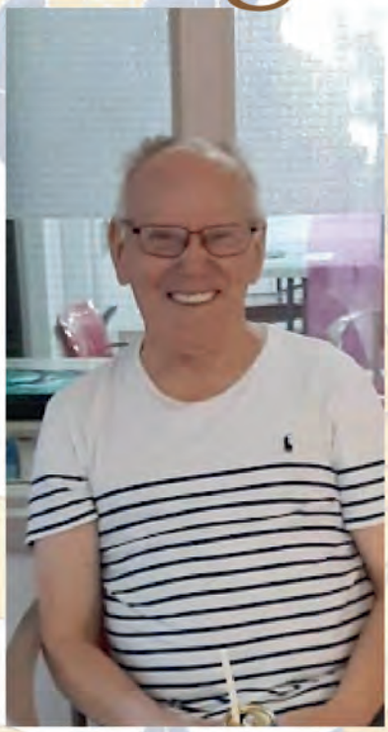
Ça fait une vingtaine d'années que je suis membre. Je retrouve la chaleur, le réconfort et l'amour ici. Quand on a besoin de parler à quelqu'un, on peut se confier, car les employées sont à notre écoute. Participer aux activités ça m'enrichit beaucoup. Quand on s'ennuie, ça fait du bien de venir ici. J'ai beaucoup de support ici par la part des employés. Et en plus j'ai rencontré Jocelyne!

Yvan Fortin

Témoignages

Ça fait longtemps que je viens aux Tournesols. J'aime parler au monde, jouer à des jeux et aux cartes. J'ai participé à l'atelier anxiété, ça m'a beaucoup aidé. J'aime danser, lors des fêtes, je suis toujours sur la piste de danse dans ce temps-là. À chaque anniversaire, je reçois une belle carte de la part de toute l'équipe ça fait plaisir.

Pierre Brisson



J'aime les bingos, les jeux de poches, la pétanque. J'aime venir ici. J'aime ça parler, jouer des tours. Je suis un joueur de tours. J'aime jouer aux quilles avec le monde. Ça fait plus de quarante ans que je viens ici.

Hugues Boucher

Ça fait plus de 20 ans que je viens. J'adore venir ici, j'adore les intervenants. Quand j'ai gagné mon toutou à Pâques, c'est mon plus beau souvenir. Beaucoup d'amour, de paix et d'apprentissage. La Maison des Tournesols fait battre mon cœur très fort !!!

Steve Prévéreau

Témoignages

J'aime les bingos, les jeux dehors, le casse-tête. J'aime rencontrer des gens, jouer aux quilles et faire des abats. J'aime être à La Maison des Tournesols depuis plus de trente ans.

Christian Gélinas

Depuis que je suis dans un pavillon, je viens aux tournesols. C'est un endroit de paix et de soulagement. Ici je suis capable de m'exprimer et de dire mes émotions. L'atelier estime de soi m'a beaucoup aidé. La Maison des Tournesols m'a permis de me retrouver. Quand on fait des partys, on peut danser, ça change les idées.

Liette Cloutier

Témoignages

Depuis une semaine je viens aux tournesols. De l'amour que je ressens et je suis heureuse. J'aime ça faire des activités casse-tête et des dessins. J'aime revenir à La Maison des Tournesols. Merci beaucoup!

Emmanuelle Bigras

Cela fait 17 ans que je demeure ici. Je participe aux ateliers, aux jeux et aux différents tournois. C'est une belle place pour socialiser et le service d'écoute est parfait. J'aime bien ça. Quand j'ai gagné le championnat des dards sur gazon, ce fut un beau souvenir. Je me suis fait des ami(e)s. C'est une place accueillante. Un chez-soi à sa portée, c'est VRAI.

Éric Fournier

Témoignages

J'aime venir voir le monde et parler avec eux. J'aime jouer au bingo.

Pierre-Olivier Roussel

Ça fait 23 ans. Des distractions, du repos, et du confort. Le jour de la Saint-Valentin, j'ai gagné un ours en peluche. Le transport est efficace.

Normand Beaulieu

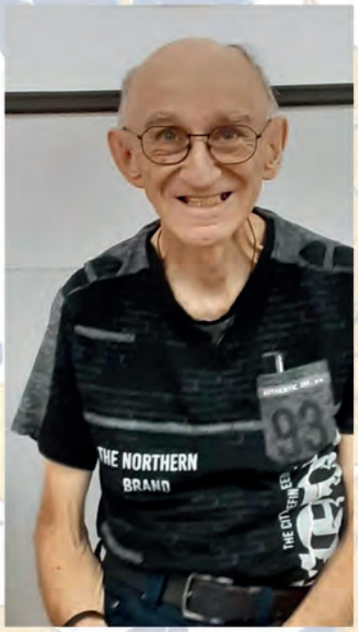
Ça doit faire au moins 35 ans que je viens au local. J'aime ça les jeux, parler avec les autres. Ça me rend heureuse. Je sais que l'équipe est là pour nous écouter, je sais que je serai écoutée aussi. J'aime la compagnie des employé(e)s de La Maison des Tournesols. L'organisme est accueillant.

Sylvie Bérubé

Témoignages

Ça fait 7 ans que je participe aux activités, j'aime tout. Ce que j'aime le plus c'est le bingo et la peinture. J'espère que le cours de peinture recommence, car j'aime ça. J'aime les poches. Je me sens bien ici. Quand je suis arrivée, j'ai tout de suite adoré La Maison des Tournesols. J'aimais participer aux recettes et à la soupe populaire. J'aime l'organisme.

Nicole Boudreault



Ça fait 11 ans que je viens. J'aime tous les jeux, toutes sortes. J'aime ça jaser avec le monde. Quand Jeanne était là, j'aimais sa personnalité. J'aime vraiment beaucoup les fêtes aussi.

Serge Desrosiers

Le 20 mai ça fait 15 ans que je suis au local. Venir ici ça me remonte le moral et m'encourage.

Claudine Gallant

Nos Reconnaissances

Bonjour,

C'est un honneur pour moi de souligner le 50e anniversaire de la Maison des Tournesols de Mont-Joli. Depuis maintenant un demi-siècle, l'organisme veille au bien-être de toute une population.

Se donner la mission d'épauler des gens qui ont besoin d'un coup de pouce n'est pas une mince affaire. Pourtant, avec des moyens financiers et humains trop souvent limités, la Maison des Tournesols réalise quotidiennement des petits miracles.

Sans jugement, sans arrière-pensée et sans tabou, le milieu de vie offert aux citoyennes et aux citoyens qui en ont besoin ne représente rien de moins qu'un modèle admirable de don de soi. De façon encore plus importante, la Maison des Tournesols travaille chaque jour à valoriser les forces de tous un chacun en continuant d'offrir la chose la plus importante : l'écoute.

Joignez-vous à moi pour célébrer la Maison des Tournesols de Mont-Joli. Grâce à elle et à de nombreuses autres organisations en son genre, nous pouvons aspirer au bien commun.

Kristina Michaud
Députée d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

Nos Reconnaissances

Mot du député de Matane-Matapédia,
Pascal Bérubé
50e anniversaire de La Maison des Tournesols

À titre de député de Matane-Matapédia (incluant La Mitis), c'est avec plaisir que je me joins à vous afin de souligner le 50e anniversaire de La Maison des Tournesols. Depuis sa création, l'organisme a permis à un grand nombre de personnes de briser l'isolement et d'obtenir tout le soutien nécessaire à leur intégration dans la communauté. La Maison des Tournesols, c'est un lieu d'échange et d'écoute. C'est également un lieu d'accueil qui permet à ses membres d'être mieux outillés face ou défis quotidiens qu'ils rencontrent. Depuis 1973, l'équipe et tous les partenaires de l'organisme travaillent afin d'améliorer les conditions de vie et favoriser le développement personnel de chacun. C'est une large mission qui nécessite une implication et un dévouement extraordinaire. Je tiens à saluer la contribution de tous celles et ceux qui se sont impliqués et qui s'impliquent présentement auprès de La Maison des Tournesols. C'est grâce à vous que tant de personnes ont pu trouver l'écoute et l'aide nécessaire au cours de toutes ces années.

Bon 50e anniversaire à toutes et à tous!

Pascal Bérubé
Député de Matane-Matapédia

Nos Reconnaissances

Remise du Prix du Mérite Municipale 2023

ACTUALITÉS

La Maison des Tournesols, une mission qui grandit

SANTÉ MENTALE : La mission première de La Maison des Tournesols est de créer un service de loisirs pour les personnes avec des problèmes en santé mentale ou déficience légère ou moyenne ayant un trouble...

Avant la pandémie, le taux le plus élevé de fréquentation était de 417 personnes différentes, mais en 2022, nous sommes venus en aide à 616 personnes.

Johanne Deschênes

COUVRE ASPHALTE "La Solution"

DÉCHIQUETAGE DE DOCUMENTS CONFIDENTIELS

Nos Photos

D'Hier à Aujourd'hui

Nos Photos

D'Hier à Aujourd'hui

Nos photos
D'Hier à Aujourd'hui

La Maison des Tournesols

Un chez-soi à sa portée

La santé mentale on y voit!

141, avenue de la Gare
Mont-Joli, G5H 1P1
Tél. : 418 775-8933
maisontournesol141@gmail.com

ISBN 978-2-9822097-0-1

9 782982 209701